

Boletín informativo de Manos Sanadoras

UNA HISTORIA NAVIDEÑA MUY ESPECIAL

Ella, de once años, nunca le había gustado la Navidad. Mientras otros niños disfrutaban de las galletas, los villancicos y la familia, las fiestas le recordaban a Ella lo que le faltaba. Aprendió a no hacerse muchas ilusiones y a guardar sus deseos en silencio. En julio, Ella ingresó en un hogar de acogida, llegando tímida y reservada, insegura de su futuro.

Con el tiempo, bajo el cuidado de su madre de acogida y sus nuevos hermanos, Ella comenzó a abrirse. Aprendió a confiar, a sonreír y a creer que una familia amorosa podía ser suya. Por primera vez en años, disfrutó de una cena completa de Acción de Gracias y afrontó la Navidad con esperanza, decorando el árbol, admirando las luces del vecindario y encontrando alegría en los pequeños momentos.

En estos momentos —la primera risa, el primer abrazo, la primera noche en la que se sintió segura y querida— vemos de qué se tratan los nuevos comienzos. Las familias que abren sus corazones a estos niños sientan las bases para su desarrollo, ofreciéndoles el amor, el apoyo y la paciencia necesarios para su sanación. Al comenzar esta nueva etapa, los invitamos a unirse a nosotros en este camino. Ya sean nuevos padres de acogida, cuidadores experimentados o parte de nuestro increíble equipo, todos crecemos juntos y nos esforzamos por crear un mundo donde cada niño tenga un lugar al que pertenecer.

RESUMEN DEL AÑO MIRANDO HACIA EL FUTURO

Hay una magia especial en la forma en que se desarrollan los nuevos comienzos. Es la emoción de empezar de nuevo, el coraje de adentrarse en lo desconocido y la belleza de crecer juntos.

En Hands of Healing, hemos sido testigos de esta transformación innumerables veces, desde el primer día que un niño llega a un hogar de acogida hasta el momento en que una familia vuelve a sentirse completa.



Un año para recordar: Lo más destacado a continuación

- ** Bienvenido a Manos Sanadoras
 - Un mensaje de nuestro director de operaciones.
 - Las reflexiones de la Sra. G.
 - Bienvenidos, nuevos padres.
- ** Quienes somos nosotros
- ** Un resumen del año
 - Un vistazo retrospectivo a 2025
- ** Terminando el año con un dulce sabor de boca.
 - Tarta de queso Biscoff sin hornear
 - Galletas Snickerdoodle
- ** Retiro de liderazgo Manos que Sanan 2025
- ** Lo más destacado de las vacaciones
 - Momentos alegres juntos
- ** Adiós 2025: Bienvenido 2026
 - Resoluciones que no te puedes perder
- ** Compensación para padres de acogida
- ** Un agradecimiento especial

MENSAJE ESPECIAL

El poder de la familia

La sanación comienza con el amor de una familia, donde los corazones están abiertos, las manos se extienden y cada momento juntos es un paso hacia la plenitud.



Bienvenido Hands of Healing

UN MENSAJE DE LA VICEPRESIDENTA

Rincón de H.R.

¡Celebre cada día como si fuera un día festivo, ofreciendo **ESPERANZA**, **ALEGRÍA** y **AMOR**, porque entonces realmente habrá dado un regalo invaluable a este mundo!

AAI llegar al final de otro año, me siento profundamente agradecido por la comunidad que nos rodea y apoya nuestra misión. Este año ha estado lleno de momentos de desafío, crecimiento y profunda esperanza, y a pesar de todo, nuestro compromiso compartido con los niños y las familias nunca ha flaqueado.

En el centro de todo lo que hacemos está la **GRACIA**.

GRACIA - Brindar respeto y cortesía/consideración por igual es más que una simple palabra que se utiliza arbitrariamente; para nosotros, debe ser una práctica diaria y un principio rector. Define la manera en que atendemos a los niños que han sufrido pérdidas, cómo acompañamos con compasión a las familias de acogida y cómo nos apoyamos mutuamente como una comunidad unida por un propósito común.

Este año, fuimos testigos de la **GRACIA** en acción, en la paciencia mostrada durante las transiciones difíciles, en el respeto brindado a la historia de cada niño y en la cortesía extendida a las familias que se enfrentan a sistemas complejos.

Gracias a su dedicación, los niños recordaron que son importantes. Las familias recordaron que no están solas. Se restauró la esperanza en los momentos más cruciales. Al comenzar un nuevo año, sigamos actuando con compasión, eligiendo la empatía en lugar de los prejuicios, la bondad en lugar de la comodidad y el amor en lugar del miedo. El impacto que generan trasciende cualquier medida, y me siento honrado de trabajar junto a cada uno de ustedes.

Gracias por su tiempo, su generosidad y su fe inquebrantable en el poder de la compasión para cambiar vidas.

Con sincera gratitud y esperanza para el año que viene, Sheila Weetly - Vicepresidenta

BIENVENIDO A NUESTROS NUEVOS PADRES DE CRIANZA

Aida Martinez

Aurelia Jimenez & Isai Bulnes

Bailey & Austin Milum

Deysi & Oziel Elizondo

Domeka & Timothy Phynon

Dora Alicia Govea

Ernestina Weaver

Esmeralda & Jorge Barrientos

Griselda & David Calderon

Henrietta Mercer

Ivette Mata

Laura Jimenez

Magarita Butron

Maria & Zachary Nerio

Maria Mayela Fernandez

Marianela & Sergio Salinas

Melissa & Jesus Lopez

Michael Wilson

Norma & Justo Duran

Sheila Edwards

Sheree Tompkins

TaMiracle Evans

Zoraya Ramirez



MENSAJE ESPECIAL

La Navidad no se trata tanto de abrir regalos como de abrir nuestros corazones.



QUIÉNES SOMOS



Declaración de la misión

Nuestra misión es sembrar semillas de salud mental equilibrada, felicidad y esperanza en los corazones y las mentes de los jóvenes y las familias, creando un entorno enriquecedor, de apoyo y estructurado que les inculque herramientas, principios y valores que les permitan convertirse en miembros productivos de la sociedad y cumplir su propósito y destino.



Nuestro por qué

W- Quiénes somos como organización y cuáles son nuestros principios.

H- Cómo nos presentamos en la vida de los niños y las familias a las que servimos.

Y- Nuestro anhelo de tener un impacto significativo en todo lo que hacemos.

Nuestros valores fundamentales

Integridad: Actuamos con honestidad, transparencia y sólidos principios éticos, ganándonos la confianza de quienes servimos.

Compasión: Nos guiamos por la empatía, la amabilidad y la comprensión, creando una cultura de cuidado y apoyo.

Responsabilidad: Asumimos la responsabilidad de nuestras acciones y decisiones. Nos hacemos responsables de nuestros actos y mantenemos altos estándares en todos los niveles de nuestro trabajo.

Respeto: Respetamos la dignidad, los derechos y las perspectivas únicas de cada individuo.

Excelencia: Nos esforzamos por ofrecer la más alta calidad en nuestra atención, servicios y programas.

Igualdad: Promovemos la equidad y el acceso igualitario a la atención médica, los recursos y las oportunidades para todos.

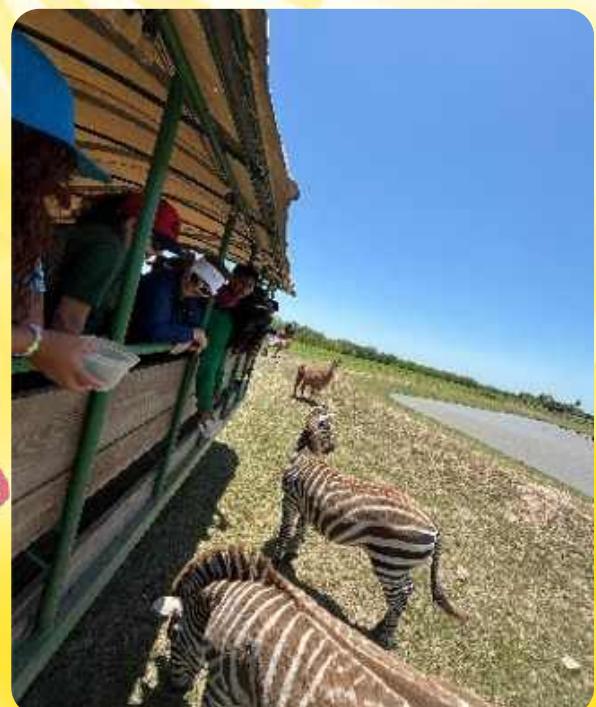


UN AÑO EN RESUMEN: UN REPASO AL AÑO 2025

Marcando la diferencia en CASA Harlingen



Momentos brillantes de CASA Sunshine



RGV CPA: Un año de impacto



Impacto en acción: Sunshine Foster



START



Esperanza en acción: Eventos de la Casa de la Esperanza



Houston CPA: 'Un año para recordar'



Terminando con una nota dulce

Tarta de queso Biscoff sin hornear

Ingredientes:

- 2 tazas de galletas Biscoff trituradas y de 6 a 8 galletas adicionales para decorar, y una taza de mantequilla derretida.
- 12 onzas de queso crema ablandado
- 4 onzas de queso mascarpone
- 1/2 taza más 3/4 de taza de crema de galletas Biscoff (dividida)
- 1 taza de crema para batir
- 2 cucharadas de extracto de vainilla



Instrucciones:

1. En un tazón pequeño, mezcla las galletas Biscoff trituradas con la mantequilla derretida y presiona la mezcla en el fondo de un molde desmontable o de tarta sin engrasar. Congela durante 30 minutos.
2. En un tazón grande, bate el queso crema, el mascarpone y 1/2 taza de crema de Biscoff. Agrega gradualmente la nata y la vainilla; bate hasta obtener picos firmes. Vierte la mitad sobre la base preparada y luego coloca encima de 6 a 8 galletas Biscoff trituradas. Cubre con el resto del relleno.
3. Congela durante una hora o refrigerera, tapado, durante toda la noche.
4. Con un cuchillo, despega los lados del pastel de queso del molde; retira el aro. Calienta en el microondas las 3/4 tazas restantes de crema de Biscoff hasta que esté líquida, durante unos 45 segundos. Vierte sobre el pastel de queso y alisa con una espátula si es necesario.
5. Sirve el pastel de queso con nata montada y galletas Biscoff adicionales.

Galletas Snickerdoodle

Ingredientes:

- 2 ¾ tazas de harina
- 2 cucharaditas de crémor tártaro
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1 ¾ tazas de azúcar granulada, dividida
- ½ taza de mantequilla ablandada
- ½ taza de manteca vegetal
- 2 huevos
- 2 cucharaditas de extracto de vainilla
- 1 cucharadita de canela molida



Directions:

1. En un tazón mediano, mezcla la harina, el crémor tártaro y el bicarbonato de sodio. Reserva. En un tazón grande, bate 1 1/2 tazas de azúcar, la mantequilla y la manteca vegetal con una batidora eléctrica a velocidad media hasta obtener una mezcla ligera y esponjosa. Agrega los huevos y la vainilla; mezcla bien. Incorpora gradualmente la mezcla de harina a velocidad baja hasta que esté bien integrada. Cubre y refrigerera durante 1 hora.
2. Precalienta el horno a 200 °C (400 °F). Mezcla el 1/4 de taza de azúcar restante con la canela y forma bolitas de masa de 2.5 cm de diámetro. Pasa las bolitas por la mezcla de azúcar y canela para cubrirlas. Colócalas en bandejas para hornear forradas con papel de horno, dejando 5 cm de separación entre ellas.
3. Hornea de 8 a 10 minutos o hasta que estén ligeramente doradas. Deja enfriar en las bandejas durante 1 minuto. Pásalas a una rejilla y deja enfriar por completo.

Retiro de liderazgo Manos que Sanan 2025

Ganar y generar confianza dentro de nuestro equipo.

MY PIECE IS



YOUR PEACE

En octubre, nuestro equipo directivo tuvo la oportunidad de participar en una semana de actividades de cohesión de equipo en Miami, Florida. Durante este tiempo, participaron en capacitaciones que fortalecieron sus habilidades de gestión y comunicación, estrecharon sus lazos y crearon recuerdos inolvidables. Este retiro resaltó la importancia de valorar al personal y cómo esto los empodera para que estén mejor preparados para dar lo mejor de sí mismos y para atender a los niños.



YOUR PIECE



IS MY PEACE



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

DESTACADOS DE LAS VACACIONES:
MOMENTOS DE ALEGRÍA JUNTOS

NAVIDAD EN EL VALLE





HOUSTON CPA

TODO LO QUE QUEREMOS PARA NAVIDAD ES... ¡UNA FIESTA!



HOUSE OF HOPE

FELIZ
NAVIDAD





¡Una nota de tu año!

Al finalizar el año 2025, esto es lo que esperamos que recuerdes de este año:

Lo que te enseñó el 2025

- Gestionaste más de lo que esperabas y lo hiciste con resiliencia.
- Establecer límites, mantener el equilibrio y pedir ayuda son fortalezas, no debilidades.
- Los pequeños avances constantes son tan importantes como los grandes logros.

Lo que el año 2025 quiere que liberes.

- La presión por ser perfecto
- Viejas preocupaciones que no te beneficiaban
- La creencia de que tienes que cargar con todo solo

2025 Esperanzas que llevas contigo.

- Claridad sobre lo que realmente importa
- Confianza en tus capacidades
- Un compromiso con el descanso, la recuperación y el autocuidado
- El coraje para crecer a tu propio ritmo

RESOLUCIONES DE UN MINUTO

- Respira profundamente 10 veces cada mañana.
- Envía un mensaje de texto de ánimo a la semana.
- Bebe agua antes del café.

NO-RESOLUCIONES

(COSAS QUE DEJAS DE HACER)

- Deja de sobrecargar tu agenda
- Deja de comparar plazos
- Deja de disculparte por tener necesidades

RESOLUCIONES DE FE

- Dedica unos minutos de tranquilidad cada día para hacer una pausa, orar y reflexionar.
- Haz una pequeña lista de agradecimientos, anotando una bendición, un momento especial o una oración respondida.
- Elige un versículo bíblico cada semana.
- Sé compasivo contigo mismo..

Bienvenido 2026

Un nuevo año trae nuevas oportunidades, energía renovada y la posibilidad de aprovechar todo lo aprendido. Brindemos por un año lleno de propósito, progreso, conexión y logros significativos, grandes y pequeños. Que 2026 nos traiga más claridad, más alegría y más momentos que nos recuerden nuestra fortaleza. Demos la bienvenida al nuevo año con optimismo, determinación y un poco de entusiasmo por lo que nos depara el futuro.

Libros

PARA LOS PADRES



[El Niño adoptado, Como integrarse en la familia](#)



[Aprendiendo en Familia](#)



[Adopción, trauma y juego](#)



[Creciendo Contigo Desde el Corazón](#)

PARA JÓVENES



[En Familia](#)



[El Farol que ilumina caminos](#)



[Con Tango son tres](#)



[Cuentos Increíbles](#)

Antes de que entres en el año 2026... Un breve examen de conciencia

- ¿Qué te hizo sentir orgulloso/a este año?
- ¿Qué te agotó tanto que ya no quieres seguir soportándolo?
- ¿Qué experiencias te ayudó Dios a superar?
- ¿Quién te animó cuando más lo necesitabas?
- ¿En qué aspecto estás listo/a para crecer?

COMPENSACIÓN PARA PADRES DE ACOGIDA

Nivel de servicio básico

El nivel de servicio básico consiste en un entorno de apoyo, preferiblemente en el seno de una familia, diseñado para mantener o mejorar el funcionamiento del niño, e incluye lo siguiente:

- Orientación y supervisión rutinarias para garantizar la seguridad y el bienestar del niño;
- Afecto, apoyo emocional y participación en actividades apropiadas para la edad y el desarrollo del niño para promover su bienestar;
- Contacto, de la manera que se considere más conveniente para el interés superior del niño, con familiares y otras personas importantes para él, a fin de mantener su sentido de identidad y cultura; y
- Acceso a intervenciones terapéuticas, de rehabilitación y médicas, así como a orientación por parte de profesionales o personal auxiliar, según sea necesario, para ayudar al niño a mantener un funcionamiento adecuado a su edad y desarrollo.

Nivel de servicio moderado

The Moderate Service Level consists of a structured supportive setting, preferably in a family, in which most activities are to improve the child's functioning including:

- Orientación y supervisión rutinarias para garantizar la seguridad y el bienestar del niño;
- Afecto, apoyo emocional y participación en actividades apropiadas para la edad y el desarrollo del niño para promover su bienestar;
- Contacto, de la manera que se considere más conveniente para el interés superior del niño, con familiares y otras personas importantes para él, a fin de mantener su sentido de identidad y cultura; y
- Acceso a intervenciones terapéuticas, de rehabilitación y médicas, así como a orientación por parte de profesionales o personal auxiliar, según sea necesario, para ayudar al niño a mantener un funcionamiento adecuado a su edad y desarrollo.

Nivel de servicio especializado

El Nivel de Servicio Especializado consiste en un entorno de tratamiento, preferiblemente en un entorno familiar, en el que los cuidadores cuentan con formación especializada para proporcionar apoyo e intervenciones terapéuticas, de rehabilitación y médicas, que incluyen:

- Supervisión las 24 horas para garantizar la seguridad y el bienestar del niño, lo que incluye un seguimiento exhaustivo y el establecimiento de límites claros;
- Afecto, apoyo emocional y participación en actividades terapéuticas apropiadas para la edad y el desarrollo del niño, con el fin de promover su bienestar;
- Contacto, de la manera que se considere más beneficiosa para el niño, con familiares y otras personas importantes para él, para mantener su sentido de identidad y cultura; y
- Intervención y orientación terapéutica, de rehabilitación y médica, programadas regularmente y diseñadas y supervisadas por profesionales, para ayudar al niño a alcanzar un funcionamiento adecuado a su edad y desarrollo.
- Además de lo descrito anteriormente, un niño con necesidades médicas o de rehabilitación primarias puede requerir intervenciones intermitentes de un cuidador capacitado que haya demostrado competencia.

Con todas las responsabilidades que asume, asegúrese de que la compensación que recibe sea la correcta. Revise la información y, si considera que los niños a su cargo necesitan una evaluación o si desea empezar a atender a niños que requieren un mayor nivel de atención, no dude en ponerse en contacto con su administrador del programa o con su gestor de casos para hablar sobre posibles cambios.

NIVEL DE SERVICIO - COMPENSACIÓN POR DÍA

BÁSICO:

\$27.07

MODERADO:

\$47.37

ESPECIALIZADO:

\$57.86



COMENZANDO UN NUEVO AÑO LLENO DE BENDICIONES.

Al finalizar este boletín, queremos agradecerles todo lo que hacen cada día para apoyar la misión y el espíritu de Hands of Healing. Su dedicación, compasión y disposición para servir marcan una verdadera diferencia. Nos sentimos agradecidos de formar parte de una comunidad que sigue creciendo, aprendiendo y liderando con propósito. Al comenzar el nuevo año, oramos para que les traiga renovación, claridad y abundantes bendiciones mientras continuamos este camino juntos.

Con gratitud,



Lauryn
Weetly



Courtney
Harris



Yvette
Garza

